

Sociale eettafels in Zuilen

Ontmoeten en betaalbaar samen eten

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
OCHTEND	Bij Bosshardt Buurtwerkkamer	De Speler Buurthuis Zuilen			Bij Bosshardt		Antje Drijver Paviljoen*
MIDDAG	Bij Bosshardt De Speler De Nijverheid	De Beatrix Bij Bosshardt De Dame* De Nijverheid	De Beatrix De Nijverheid De Dame	De Nijverheid De Dame De Speler Bij Bosshardt	Hof van Cartesius De Nijverheid		
AVOND	Buurtwerkkamer	De Dame*	Maliegilde Buurthuis Zuilen Roobol Kapel		Zorgrecht Buurtwerkkamer	Bij Bosshardt*	Buurtwerkkamer*

* niet wekelijks

BUURTHUIS DE BEATRIX

Prinses Beatrixlaan 2
Zie www.debeatrizzuilen.nl

MAANDAG TOT VRIJDAG

De huiskamer is open voor koffie, thee of limonade en een spelletje. Met vragen kun je mailen naar jvdberg@dock.nl of bellen naar 06 - 559 905 92.

DINSDAG vanaf 12.00 uur

Riek Baron, Janny Poelstra en Ann van der Schilden organiseren de buurtlunch. Broodjes, soep en altijd iets bijzonders. Incl. melk, koffie en thee voor €2,50. Opgeven dezelfde dag voor 10 uur bij Riek Baron, 030 - 244 15 23.

WOENSDAG 12.30 - 14.00 uur

Mieke de Man en Janny Poelstra organiseren het Pannenkoekenhuisje. Pannenkoeken €0,50; huisgemaakte soep €1,50.

ZONDAG 14.00 - 20.00 uur

Bewonersactiviteit Zuilen organiseert darten, ontmoeten, praatje en er is altijd een betaalbaar hapje en drankje.
www.facebook.com/groups/BAZuilen

BIJ BOSSHARDT

Prinses Margrietstraat 22

MAANDAG 09.30 - 16.30 uur

Open inloop met gratis koffie en thee.
11.00 Buurtbrunch voor €2,50.

DINSDAG 09.30 - 16.30 uur

Open inloop met gratis koffie en thee.
12.15 Lunch voor €1,-.
17.00 - 20.00 (om de week)
Warme maaltijd voor €3,50.

WOENSDAG 09.30 - 16.30 uur

Open inloop met gratis koffie en thee.
12.00 Lunch en gesprek, eigen bijdrage gewenst.

DONDERDAG 09.30 - 16.30 uur

Open inloop met gratis koffie en thee.
12.15 Lunch voor €1,-.

VRIJDAG 9.30 - 16.30 uur

Open inloop met gratis koffie en thee.
10.00 - 12.00 Tosti's voor €1,-.
12.00 - 13.00 Soep.

ZATERDAGAVOND

Op aanvraag.

BUURTHUIS ZUILEN

Sint Ludgerusstraat 251

MAANDAG TOT VRIJDAG

De huiskamer is open voor koffie, thee of limonade voor €0,60.

DINSDAG vanaf 10.30 uur

Buurtgenoten bereiden samen een soms warme, soms koude lunch. Boodschappen, eten klaarmaken en opruimen doet iedereen samen. Klokslag 12.00 uur gaat men aan tafel. Kosten €0,50.
Informatie bij Ed Lasseur,
06 - 271 194 40.

WOENSDAG vanaf 18.00 uur

Eten bij Belle's Bistro, een driegangenmenu voor €3,50. Opgeven niet nodig.
Zie www.bellesbistro.nl

ROOBOL KAPEL

Cornelis Roobolstraat 86

WOENSDAG 18.00 - 19.30 uur

Een groep van circa 20 mensen eet met elkaar.
Opgeven bij Paulina 06 - 142 661 19 of beheerder Dick den Hertog 06 - 539 433 70.

MALIEGILDE

Demkaweg 27

WOENSDAG 16.00 - 21.00 uur

Eten kan tussen 18.00-19.00. €3,- voor een lekkere maaltijd. Aansluitend kun je samen klussen met metaal, verf of glas. Aanmelden bij Rogier 06 - 523 370 11.

DE DAME DOET HET

Huiskamer De Dame, ingang Zwanenvechtplein

DINSDAG 13.00 - 16.00 uur

Lunch: op aanvraag v.a. 8 aanmeldingen.

WOENSDAG 13.00 - 16.00 uur

Lekkere snack! Elke keer wat anders.
Vanaf 13.00 Kinderen koken voor ouderen.

DONDERDAG 13.00 - 16.00 uur

De Soepkokers! verse en gevulde soep.

VRIJDAG 13.00 - 16.00 uur

Zoete (of hartige) inval, lekkere hapjes.

EEN KEER IN DE MAAND OP DINSDAG

De Dame Eet Samen, 3-gangenmenu. Opgeven aan de bar van de Dame.

info@dedamezuilen.nl
www.dedamezuilen.nl
@dedamezuilen

BUURTWERKKAMER DE VERBINDING

Elsenburglaan 8-10

MAANDAG EN VRIJDAG 17.00 - 19.00 uur

Maandagavond is er een afwisselende pot (Marrokaans, Italiaans, Hollands) voor €3,50. Opgeven kan op de dag zelf tot 12.00 uur. Vrijdagavond is er Hollandse pot. Opgeven kan tot de donderdag ervoor tot 12.00 uur. Een maaltijd kost €3,50.

Opgeven door te bellen naar 030 - 221 88 08.

MAANDAGOGHTEND 11.00 - 12.00 uur

Brunchen. Opgeven kan tot 17.00 uur de vrijdag ervoor.

ELKE TWEDE ZONDAG 17.00 - 19.00 uur

Elke tweede zondag van de maand kun je dineren voor €3,50.

EETCAFE DE NIJVERHEID

Nijverheidskade 15

MAANDAG TOT VRIJDAG 13.00 - 14.00

Voor €3,50 kun je pakken wat je pakken kan tussen de kunstenaars in de kunstkantine of bij mooi weer op de kade tijdens de lunchtafel!

VOEDSELBANK UITGIFTEPUNT ONDIEP

Amsterdamsestraatweg 239a

IEDERE ZATERDAG 10.30 - 12.00

Uitgifte voedselpakket. Of u in aanmerking komt, kunt u vinden op de site onder 'toekenningscriteria'. Aanmelden kan persoonlijk of via hulpverlenende instanties. Voor vragen bel naar 06 - 400 565 26 of ga naar de site www.voedselbank-utrecht.nl.

ANTJE DRIJVER PAVILJOEN

Julianapark

DINSDAG TOT EN MET ZONDAG

open van 10-17 uur.

ZONDAGEN 11.00 uur (eens per maand)

Voor Zuilenaren en/of park liefhebbers. Gezellige ontmoeting met koffie, thee en heerlijke zelfgebakken taart. Voorste ruimte van het paviljoen. Bijdrage: €3,- per persoon.

ZORGTRECHT

Prinses Irenelaan 14

VRIJDAG 17.30-20.00 uur

Zorgrecht stelt haar eettafel open voor oudere buurtgenoten. Een twee- of drie-gangenmenu voor €6,- en met een U-pas €5,-.

Reserveren via info@zorgrecht.nl of 030 - 276 76 76 (dagelijks tussen 09.00 - 17.00 uur).

HOF VAN CARTESIUS

Vlampijpstraat 94

VRIJDAG 12.30-13.30 uur

Vegan aanschuiflunch. Aanmelden via Facebook of Instagram of mail naar chin.ned.rest@gmail.com.

STADSTUIN ZUILEN

Theeschenkerij de Oogst bevindt zich op Stadstuin Zuilen, Daalseweg 150. De tuin beschikt over een bloemenpluktuin waar je iedere zondag (vanaf juni) tussen 10 en 12 uur je eigen veldboekje kunt plukken. Ook zijn er vaak heel goedkoop vers geoogste groenten te koop, te vinden in de pop-up kraam. Stadstuin en Theeschenkerij zijn open van woensdag tot en met zondag tussen 10-17 uur voor een wandeling, ontbijt, lunch of (high) tea en koffie met zelfgebakken taart.

CANTINA OVERVECHT EN TUIDERS-VERENIGING ONS GENOT

2^e Polderweg 5

Als je over de Tweede Polderweg wandelt of fietst, stap dan eens binnen bij de kantine van amateurtuindersvereniging Ons Genot. Ze zijn open op zaterdagen en zondagen van 10-16.00 uur tussen april en oktober. Men serveert er tegen zeer schappelijke prijzen een broodje, snack of soepje. Op de Atletiekbaan ernaast vind je de Cantina Overvecht, waar wijkgenote Yet van den Bergh van Stichting Zuilen en Vecht de scepter zwaait. Elke woensdag eet je mee met de Daghap voor €8,50. Openingstijden van de Cantina: Maandag van 17.30 tot 21.30 Woensdag van 19.30 tot 24.00 Donderdag van 18.00 tot 20.00.

ALLE DAGEN

THUISAFGEHAALD.NL

Geen zin om te koken of lukt koken niet (altijd)?

Er zijn buurtgenoten die graag af en toe maaltijden koken die je dan tegen kostprijs bij hen thuis kunt afhalen. Kijk op www.thuisafgehaald.nl wat er wordt aangeboden en je hebt zo een verse maaltijd op je bord. Eet smakelijk!

- Registreer & ontvang elke dag een overzicht van maaltijden in je mail;
- Betaal gemakkelijk online;
- Haal de maaltijd op & ontmoet je buur.

Een abonnement bij een thuishok

Niet alle thuishokken zetten actief hun maaltijden op de website. Er zijn in Zuilen nu al 50 buurtgenoten die hebben aangegeven voor iemand te willen koken. Krijg je graag regelmatig lekkere maaltijden van een thuishok? Dan is een abonnement (zonder dat je eraan vast zit) misschien iets voor jou! Supersimpel: bel ons en we gaan op zoek naar een thuishok uit de buurt die precies bij jou past.

- Lekkere, verse maaltijden, eventueel afgestemd op speciale (dieet)wensen;
- Vaste dagen per week een maaltijd;
- De mogelijkheid om maaltijden thuis te laten brengen;
- Op elk moment stop te zetten, je zit nergens aan vast.

Hou je van koken en maak je hier graag anderen blij mee?

Via Thuisafgehaald kun je je kookkunsten delen met buurtgenoten. Of je nu culinaire hoogstandjes maakt of macaroni met kaas... je maakt er altijd iemand blij mee. Bovendien verdwijnen overgebleven porties nu niet meer in de prullenbak.

Is dit voor jou interessant? Kijk op www.thuisafgehaald.nl of bel naar 06 - 834 471 97.

EET MEE!

Stichting Eet Mee! koppelt buurtgenoten die nieuwe mensen willen leren kennen of de taal willen oefenen voor een gezellig etentje bij iemand thuis. Je kunt meedoen als eetadres of als gast bij iemand aanschuiven. Allebei kan ook. Aanmelden kan online via www.eetmee.nl of via 030 - 221 34 98. Bij het matchen houden ze rekening met ieders wensen en mogelijkheden. Iedereen kan meedoen, van jong tot oud.

Eet Mee! bemiddelt daarnaast voor ouderen ook naar vaste eetadressen waar ze een keer per maand kunt aanschuiven. Ben jij die oudere die graag met anderen samen eet, van gezelligheid houdt of wat

meer contact wil in de buurt? Of heb jij, als alleenwonende of gezin, een plekje vrij aan je eettafel? Meld je aan via www.eetmee.nl of 030 - 221 34 98. Je krijgt dan een persoonlijke intake aan huis om je wensen en mogelijkheden te bespreken.

MAALTIJDSERVICE UTRECHT

Vroeger heette het 'tafeltje-dek-je' en kwamen vrijwilligers met warme maaltijden langs. Nu komt de chauffeur van Maaltijdservice Utrecht één, twee of drie keer per week, op een vaste tijd bij u langs. Hij of zij kan even kijken hoe het met u gaat en u helpen om bijvoorbeeld een klein klusje te doen.

De maaltijden zijn gekookt, gekoeld en meteen verpakt zodat het lekker vers blijft. Je warmt ze zelf op. De maaltijden kosten €3,30, €3,60 of €3,90 voor een hoofdgerecht, afhankelijk van de ingrediënten. Soepen en toetjes kosten €0,60, rauwkostsalade kost €0,65. Heeft u een zeer laag inkomen, dan kunt u voor de maaltijdvoorziening bijzondere bijstand aanvragen bij de gemeente Utrecht. Aanmelden kan door te bellen naar 030-236 17 91, op maandag tot en met donderdag (9.00 - 14.00 uur) of vrijdagochtend (9.00 - 13.00 uur). Of kijk op www.u-centraal.nl/maaltijdservice.

ZUILEN DEELT! DOE JE MEE?

Deze folder is gemaakt door vrijwilligers die zich inzetten voor het Burennetwerk Zuilen. Alle folders die we maken, komen ook op een nieuwe website: www.socialekaart-zuilen.nl. De meest actuele info vind je dus daar. Onder het motto 'Zuilen Deelt!' bouwen we aan een fijne wijk met veel burenhulp en een goede informatievoorziening voor alle bewoners. Wil jij hierbij ook helpen – bijvoorbeeld als ambassadeur van het Burennetwerk, als straatcontactpersoon, door incidentele burenhulp, bij een inloop of bij het maken van deze folders, neem dan eens per mail contact met ons op, of maak een afspraak met Ady Hoitink, kwartiermaker van het Burennetwerk: 06 - 551 377 17.

MAALTIJDEN EN DE U-PAS

Op www.u-pas.nl staan de Utrechtse eettafels die zijn aangesloten bij de U-pas. Bent u 45-plus, dan krijgt u als U-pashouder maximaal 4 keer per week €2,- korting op de aangeboden maaltijden. Op andere plekken kunt u vragen of men ook U-pas korting hanteert.



Alle eettafels in het weekoverzicht draaien op vrijwilligers.

Krijg je zin om te helpen, spreek dan gewoon iemand aan bij de eettafel van je keuze! We zien je ook graag terug bij het Burennetwerk. Volg alle activiteiten in Zuilen op de facebookgroep Burennetwerk Zuilen.

Meer info of zelf ook iets organiseren? Kijk op www.burennetwerkzuilen.nl of mail info@burennetwerkzuilen.nl.

Eet smakelijk!

Uitgave Juli 2019.
Wijzigingen voorbehouden.